

## 子育て支援室開放日

### Cafe&食堂

お子さん連れで自由に遊びに来て下さいね。子育てについてなど楽しくおしゃべりませんか。お子さんの送迎時にほっと一息なんて良いかもしれませんね。



## みどりの森子育て支援室開放日 Café 小山文具店

毎週 月・火曜日 10:00-17:00 予約不要

支援室で自由に遊べます。ランチや飲み物、焼き菓子なども準備してお待ちしています。

親子食堂 16:30~19:00 予約不要

月に1~2回ほど不定期でオープン。大人600円・こども100円。温かいご飯を準備してお待ちしています。詳しい日時は子育て支援室の張り紙にてお知らせします。

(駐車場はありません。近隣のコインパーキングをご利用ください。)



## やかまし村子育て支援室開放日 まめっちょCafe

毎週 木曜日と水又は金曜日 10:00-17:00 予約不要

支援室で自由に遊べます。ランチや飲み物、焼き菓子などを準備してお待ちしています。駐車場利用の方はNO1~5を利用ください。

親子食堂 17:00-19:00 予約不要

月に1~2回不定期でオープン。大人 500 円・こども300円。温かいご飯を準備してお待ちしています。詳しい日時は子育て支援室の張り紙にてお知らせします。

## 1年間通して開催のお楽しみ講座&園庭開放日

### みどりの森とやかまし村の 園庭開放

月~金 9:00-16:00 予約不要

親子で園庭に遊びに来ませんか。職員室で受付して自由に遊んでいただけます。また 行事がある場合は園庭開放できない日もあります。駐車場の利用の方は事前にお問い合わせください



## ぼらんさんのお話し広場

毎月 第2・4火曜日

10:00-11:30 予約不要

みどりの森 2階ホールにて

お話広場の「ぼらんさん」と一緒に楽しい親子あそび・わらべうたをして遊びます。年間予定となっているため、急遽、変更やお休みの場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

## 子育ての個別相談の日



### ほっこり Café<nori> 予約不要

あかちゃんまめっちょくらぶの宮崎恵子先生と一緒にしゃべりませんか。離乳食が進まない。夜寝なくて。言葉が遅い気がする…。なども相談できます。みどりの森・やかまし村共に詳しい日時は子育て支援室の張り紙にてお知らせします。時間は いずれも 10:00-11:30 です。お待ちしております。

## 未就園の方はどなたでも

### 参加できる子育て講座

< 年間予定 >

子育ての中に少しのエッセンスを加えるような、お楽しみをみつけてみませんか。その都度、申込みの必要な講座です。申し込みは各講座の日のひとつ月前の同じ日10時~電話受付です。(土日祝の場合は翌日となります。)



## お父さんとこどもの

### お楽しみ火起こし講座

男性保育士と一緒にみどりの森のフィールドでDAYキャンプを楽しみましょう。お父さんにも園の様子を見て頂けます。是非、お越しください。

10月14日(土) みどりの森 10:00-12:30

参加費1,000円(大人1人+子ども)

持ち物 軍手、飲み物

### 子育て中の身体の凝りをセルフケア

してみる講座 with 横山恵子さん

お母さん・お父さんの身体をケアして子育ての疲れや凝りをほぐしてみませんか。講師はトレーナーの横山恵子さん。身近な物を使って簡単にできるセルフケアの仕方をご紹介します。

7月3日(月) やかまし村子育て支援室

10:00~11:30 参加費無料 定員6組

持ち物 動きやすい服装 飲み物 タオル

## 出張ぼらんさんのお話し広場

みどりの森で毎月行っているぼらんさんのお話広場がやかまし村にもやってきます。一緒に楽しい親子あそび・わらべうたをしませんか。

7月4日(火) 9月5日(火)

12月5日(火) 3月5日(火)

10:00-11:15 やかまし村ホール

要予約 定員5組程度

### おすすめ絵本のワークショップ

with 三浦裕子さん

どんな絵本を選べばいいの?読み聞かせは何歳から?本を好きな子どもに育てるには?大人も楽しめる絵本って?などなどお話しします。

皆さんの好きな絵本についてなど

絵本の楽しみについてお話ししませんか。

11月6日(月) やかまし村子育て支援室

10:00~11:30 参加費無料 定員6組

## 気持ちらしくなるためのワークショップ

with 佐伯里花さん

心の不調に気付いたり、自分に向きあってみる時間にしませんか。カウンセラーの佐伯里花さんと一緒に、自分自身を大切に作る時間になりますように…。

6月28日(水) みどりの森子育て支援室

10:00-11:00 参加費無料

定員6組 持ち物 飲み物

## お父さんとこどもの

### どろんこ遊びと焚火の会

男性保育士と一緒にやかまし村のフィールドでおもいきり遊んでみませんか。暖かい飲み物を準備してお待ちしています。

7月1日(土) やかまし村

10:00~11:30 参加費無料 定員8組

講師 三浦 崇司

持ち物 動きやすい服装 飲み物 タオル

## どれだけおおきくなったかなの日

健康相談の日・予約不要

みどりの森 毎月第1金曜日

10:00-11:30(8月はお休みです)

やかまし村 毎月第3木曜日

10:00-11:30(8月はお休みです)

看護師の加藤さん(みどりの森)・ももさん(やかまし村)と一緒にお子さんの身長・体重を計ってみませんか。健康相談もできます。

## 園長や職員による子育て相談日

みどりの森 毎月第2・4水曜日

やかまし村 毎月第1・3水曜日

障害をお持ちのお子さんや育てにくさを感じているお子様の相談日です。1回30分が目安です。要予約。時間は事前にご相談ください。気軽にお電話ください。